Утверждаю
Директор ГАУ ДО СШ «ЦГ РБ»
_____ А.А. Ахметханова
«____» _____ 2026 г.

Расписание тренировочных занятий
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
спортивная школа «Центра гимнастики Республики Башкортостан»
с 1 марта 2026 года

| № п/п | ФИО тренера | Группы | К-во часов в нед. | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Место проведения занятий |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Сазонов Александр Александрович | УТМ А | 10 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | | Основной зал Тренировочный зал |
| | | УТМ А | 10 | 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | | |
| | | ВСМ 1 | 18 | 17:00-21:00 | | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 11:30-13:30 | |
| | Сазонов Александр Александрович | ССМ А | 16 | 9:00-12:00 | 17:00-21:00 Зал хореографии | | 9:00-12:00 | 9:00-12:00 | 13:00-16:00 | |
| | (Домахина Е.Б. второй тренер) | | 1 | | | 18.00-19.00 | | | | |
| 2 | Тарасова Марина Владимировна | УТЭ А | 10 | 09:00-12.00 | | 09:00-12.00 | | 09:00-12.00 | 10.00-11.00 | Основной зал Тренировочный зал |
| | Тарасова Марина Владимировна | ССМ А | 16 | 16:00-19:00 | 15:00-18:00 | 16:00-19:00 | 15:00-18:00 | 16:00-19:00 | 11.00-12.00 | |
| | (Домахина Е.Б. второй тренер) | | 4 | (18.00-19.20) | | (18.00-19.20) | | (18.00-19.20) | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Тарасова Марина Владимировна<br><br>(Домахина Е.Б. второй тренер) | ССМ А | 16<br><br>4 | 19:00-21:00<br><br>(19.20-21.00) | 18:00-21:00 | 19:00-21:00<br><br>(19.20-21.00) | 18:00-21:00 | 18:00-21:00<br><br>(19.20-20.00) | 12.00-15.00 | |
| 3 | Фомина Светлана Дамировна | НП - Г(д)<br><br>УТЭ - (д)<br><br>УТЭ 2(д)<br><br>УТЭ 1(д)<br><br>СОГ | 6<br><br>10<br><br>10<br><br>10<br><br>4 | 17:45-19:45<br><br><br><br>14:00-17:20 | <br><br>13:00-16:00<br><br><br>17.20-20.50<br><br>16.00-17.20 | 17:45-19:45<br><br><br><br>14:00-17:20 | <br><br>13:00-16:00<br><br><br>17.20-20.50<br><br>16.00-17.20 | 17:45-19:45<br><br><br><br>14:00-17:20 | <br><br>09:00-13:00<br><br><br>13.00-16.00<br><br>16.00-17.20 | Основной зал Тренировочный зал |
| | Бикбулатова Айгуль Фаритовна (педагог по хореографии) | НП Г(д)<br><br>УТЭ 1(д)<br><br>УТЭ 1(д) | 2<br><br>2<br><br>2 | 16.20-17.20 Зал хор<br><br><br><br>17.30-18.30 холл | <br><br>14.00-14.45 зал хор 14.45-15.00 холл | 16.45-17.00 Холл 17.00-17.45 Зал хор | <br><br><br><br>14.00-15.00 холл | <br><br>17.00-18.00 холл | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | Мусин Эльдар Рустамович | УТЭ- Г(д) | 10 | (08.00-10.00) | 14.30-18.00 | (08.00-10.00) | 14.30-18.00 | (08.00-10.00) | 10:00-13:00 | Основной зал Тренировочный зал |
| | | УТЭ Г(м) | 10 | 16.20-19.50 | | 16.20-19.50 | | 16.20-19.50 | | |
| | | НП –Г (м) | 6 | 14.20-16.20 | | 14.20-16.20 | | 14.20-16.20 | | |
| | | СОГ Г(м) | 4 | 10.30-11.05<br>11.10-11.50 | | 10.30-11.05<br>11.10-11.50 | | 10.30-11.05<br>11.10-11.50 | | |
| | | СОГ Г(м) | 4 | | 10.30-11.05<br>11.10-11.50 | | 10.30-11.05<br>11.10-11.50 | | 8.00-8.40<br>8.45-9.20 | |
| | | СОГ Г(м) | 4 | 13.00-13.35<br>13.40-14.20 | | 13.00-13.35<br>13.40-14.20 | | 13.00-13.35<br>13.40-14.20 | | |
| | Бикбулатова Айгуль Фаритовна (педагог по хореографии) | УТЭ- Г(д) | 3 | 8.00-9.00<br>Зал хор | | 08.00-09.00<br>Зал хор | | 9.00-10.10 | | |
| | (Лаврикова С.Г. педагог по хореографии) | УТЭ Г(м) | 5 | | 11.00-12.00<br>Зал хор<br>13.00-14.00<br>Зал хор<br>14.00-14.30<br>Осн зал | | 11.00-13.30<br>Зал хор | 08.00-09.00<br>Зал хор | | |
| 5 | Морозова Татьяна Николаевна | НП – Г(д) | 6 | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | Основной зал Тренировочный зал |
| | | НП – Г(д) | 6 | | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | 12.00-14.00 | |
| | | НП Г(д) 2020-2021 | 6 | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | |
| | | СОГ (д) 2020-2021 | 4 | | 17.30-18.05<br>18.10-18.50 | | 17.30-18.05<br>18.10-18.50 | | 10.00-10.35<br>10.40-11.20 | |
| | | СОГ Г (д) | 4 | 18.00-18.35 | | 18.00-18.35 | | 18.00-18.35 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 18.40-19.20 | | 18.40-19.20 | | 18.40-19.20 | 15.30-16.05<br>16.05-16.50 | |
| | | СОГ (д) | 4 | 10.00-10.35<br>10.40-11.20 | | 10.00-10.35<br>10.40-11.20 | | 10.00-10.35<br>10.40-11.20 | | |
| | | Пл. группа | 2 | | 19.00-20.00 | | | | 14.30-15.30 | |
| | Бикбулатова Айгуль Фаритовна (педагог по хореографии) | НП – Г(д) | 1 | | | 18.00-18.30 холл<br>18.30-19.00 | | | | |
| | | НП – Г(д) | 1 | | 15.15-16.15 Зал хор | Зал хор | | | | |
| 6 | Салов Алексей Васильевич | УТЭ Г(м) | 10 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | | Основной зал Тренировочный зал |
| | | НП (м) | 6 | | 14.30-16.30 | | 14.30-16.30 | | 14.30-16.30 | |
| | Бикбулатова Айгуль Фаритовна (педагог по хореографии) | НП (м) | 1 | | | 14.30-15.30 (зал хор) | | | | |
| 7 | Домахин Егор Валерьевич | НП-Г(м) | 6 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | Основной зал Тренировочный зал |
| | | СОГ (м) | 4 | | 17:20-17.55<br>18.00-18.40 | | 17:20-17.55<br>18.00-18.40 | | 12.00-12.35<br>12.40-13.20 | |
| | | СОГ (м) | 4 | | 18.40-19.15<br>19.20-20.00 | | 18.40-19.15<br>19.20-20.00 | | 13.30-14.05<br>14.10-14.50 | |
| | | Пл. гр. | 3 | 20.00-21.00 | | 20.00-21.00 | | 20.00-21.00 | | |
| | | | 2 | | 20.00-21.00 | | 20.00-21.00 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | Лавриков Павел Вячславович | СС 1 | 18 | 16.00-18.30 | 15.00-19.00 | 16.00-18.30 | 14.00-18.00 | 16.00-18.30 | 9.00-11.30 | Основной зал Тренировочный зал |
| | | УТЭ 1(м) | 10 | 8.00-10.00 | 08.00-10.00 | 8.00-10.00 | 08.00-10.00 | 8.00-10.00 | | |
| | | УТЭ 3(м) | 10 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | | |
| | | НП Г(м) | 6 | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | |
| | | СОГ (м) | 4 | 18.30-19.50 | | 18.30-19.50 | | 18.30-19.50 | | |
| | | Пл гр | 1 | | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | | | |
| 9 | Калиновский Николай Викторович | УТЭ 1(м) | 2,5 | 08.00-08.50 | | 08.00-08.50 | | 08.00-08.50 | | |
| | | УТЭ 2(м) | 2,5 | 09.00-09.50 | | 09.00-09.50 | | 09.00-09.50 | | |
| 10 | (Лаврикова С.Г. педагог по хореографии) | СС 1 | 9 | 16.00-17.30 Осн зал | 14.00-16.00 Осн зал | 16.00-17.30 Осн зал | 14.00-16.00 Осн зал | 14.00-16.00 Осн зал | | Основной зал Тренировочный зал |
| | | УТЭ 1(м) | 2,5 | | 10.00-10.50 Зал хор | | 10.00-10.50 Осн зал | 10.00-10.50 Зал хор | | |
| | | УТЭ 2(м) | 2,5 | | 09.00-09.50 Зал хор | | 09.00-09.50 Зал хор | 09.00-09.50 Осн зал | | |
| | | НП Г(м) | 3 | 13.00-14.00 Осн зал | | 13.0-14.00 Зал хор | | 13.00-14.00 Зал хор | | |
| | | Пл гр | 2 | 17.30-18.30 Зал хор | | 17.30-18.30 Хор зал | | 17.30-18.30 Зал хор | | |
| | | Пл гр | 3 | 18.30-19.30 Трен зал | | 18.30-19.30 Трен зал | | 18.30-19.30 Трен зал | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Шабунина Наталья Александровна | НП - Г(д) | 6 | | 10.00-12.00 | | 10.00-12.00 | | 9.00-11.00 | |
| | | УТЭ Г(д) | 10 | 14.30-17.50 | | 14.30-17.50 | | 15.40-19.00 | | |
| | | УТЭ Г(д) | 10 | | 14.00-17.00 | | 14.00-17.00 | | 11.00-15.00 | |
| | | УТЭ Г(д) | 10 | | 17.00-20.00 | | 17.00-20.00 | | 15.00-19.00 | |
| | | НП Г(д) | 6 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | |
| 12 | Бикбулатова Айгуль Фаритовна (педагог по хореографии) | НП - Г(д) | 1 | | 13.00-14.00 | | | | | |
| | | УТЭ Г(д) | 2,5 | 14.45-15.45 ковер | | | 16.30-17.30 Зал хор | 18.00-19.30 Холл | | |
| | | УТЭ- Г(д) | 2,5 | | 16.15-17.15 Зал хор | | 18.30-20.00 ковер | | | |
| | | НП - Г(д) | 1 | | 17.30-18.30 | | | | | |
| 13 | Мельникова Мария Евгеньевна (совместитель) | ССМ- А | 16 | 15:00-19:00 | | 15:00-19:00 | | 15:00-18:00 | 15.00-20.00 | |
| | (Тарасова М.В. второй тренер) | | 8 | 15.00-16.00 | | 15.00-16.00 | | 15.00-16.00 | 15.00-20.00 | |

Заместитель директора по спортивной работе _____ Е. Б. Домахина

Согласовано:

_____ А. А. Матвеева

_____ Г. А. Поляков

_____ О.И. Калугин