Утверждаю
Директор ГАУ ДО СШ «ЦГ РБ»
_____ А.А. Ахметханова
«28» 08 2026 г.

Расписание тренировочных занятий
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
спортивная школа «Центра гимнастики Республики Башкортостан»
с 01 сентября 2026 года

№ п/п	ФИО тренера	Группы	К-во часов в нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Место проведения занятий
1	Сазонов Александр Александрович	ВСМ А	18 ч	9.00-12.00	09:00-13:00	9.00-12.00	09:00-13:00	9.00-13.00		Основной зал Тренировочный зал
		УТГА	10 ч	14.30-18.00		14.30-18.00		15.00-18.00		Основной зал Тренировочный зал
		СОГ (м) Г	4 ч	13.00-13.35 13.40-14.20		13.00-13.35 13.40-14.20		13.00-13.35 13.40-14.20		Основной зал Тренировочный зал
		УТМ (м)Г (второй тренер Салов А.В.)	2 ч						08.30-10.30 Зал хор	
		НП (м)Г (второй тренер Домахин Е.В.)	3 ч		15.00-16.30 холл				10.30-12.00 Зал хор	
		НП (м)Г (второй тренер Домахин Е.В.)	2 ч						12.00-14.00 Зал хор	
		ССМ А (второй тренер Алетдинова А.С.)	4 ч		17.00-21.00 Зал хор					

2	Алексеева Елена Сергеевна	УТЭ А	10 ч	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	10.00-11.00	Основной зал Тренировочный зал
		ССМ А	16 ч	14.00-18.00		14.00-18.00		14.00-18.00	11.00-15.00	
		ССМ А	16 ч	18.00-21.00	17.30-21.00	18.00-21.00	17.30-21.00	18.00-21.00	15.00-19.00	
3	Алетдинова Анастасия Станиславовна	УТЭ А	10 ч	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	10.00-11.00	Основной зал Тренировочный зал
		ССМ А	16 ч	14.00-18.00		14.00-18.00		14.00-18.00	11.00-15.00	
		ССМ А	16 ч	18.00-21.00	17.30-21.00	18.00-21.00	17.30-21.00	18.00-21.00		
4	Домахина Елена Борисовна (второй тренер)	ССМ А (Алексеева ЕС)	3 ч	18.00-21.00						Основной зал Тренировочный зал
		ССМ А (Алексеева ЕС)	3 ч					18.00-21.00		
		ССМ А (Алетдинова АС)	3 ч		18.00-21.00					
5	Фомина Светлана Дамировна	УТЭ Г(д)2	10		13.00-15.30	13.00-14.00	13.00-15.30		09.00-13.00	Основной зал Тренировочный зал
		УТЭ -Г(д)1	10	13.40-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00	10.00-11.00	
		УТЭ 2(д) 2	10	17.00-20.20		17.00-20.20		17.00-20.20		
		УТЭ 1(д) 3	10		17.00-20.00		17.00-20.00		11.00-15.00	
		СОГ	4		15.40-17.00		15.40-17.00		15.00-16.20	

6	Мусин Эльдар Рустамович	УТЭ- Г(д)	10	08.00-10.30		08.00-10.30		08.00-10.30	10:00-12:30	Основной зал Тренировочный зал
		УТЭ Г(м)	10	16.00-19.30		16.00-19.30		16.00-19.00		
		НП –Г (м)	6	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
		НП –Г (м)	6		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	
		СОГ Г(м)	4	10.30-11.05 11.10-11.50		10.30-11.05 11.10-11.50		10.30-11.05 11.10-11.50		
		СОГ Г(м)	4		10.30-11.05 11.10-11.50		10.30-11.05 11.10-11.50		8.30-9.10 9.15-9.50	
7	Морозова Татьяна Николаевна	НП – Г(д)	6	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00		Основной зал Тренировочный зал
		НП – Г(д)	6		15.00-17.00		13.00-15.00	15.30-17.30		
		НП Г(д) 2020-2021	6	15.30-17.30		15.30-17.30		18.00-20.00		
		СОГ (д) 2020-2021	4		17.30-18.05 18.10-18.50		16.00-16.35 16.40-17.20		10.00-10.35 10.40-11.20	
		СОГ Г (д)	4	18.00-18.35 18.40-19.20		18.00-18.35 18.40-19.20	17.30-18.10 18.15-18.50			
8	Салов Алексей Васильевич	УТЭ Г(м)	10	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00		Основной зал Тренировочный зал
		НП (м)	6	15.00-17.00		15.30-17.30		15.00-17.00		
9	Домахин Егор Валерьевич	НП- 1Г(м)	6	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		Основной зал Тренировочный зал
		НП- 2Г (м)	6		13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00	

		СОГ (м)	4	12.00-13.20		12.00-13.20		12.00-13.20		
10	Лавриков Павел Вячславович	СС 1	18	16.00-18.30	15.00-19.00	16.00-18.30	15.00-18.00	16.00-18.00	9.00-13.00	Основной зал Тренировочный зал
		УТЭ 1(м)	10	8.00-10.00	08.00-10.00	8.00-10.00	08.00-10.00	8.00-10.00		
		УТЭ 3(м)	10	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		
		НП Г(м)	6	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
		СОГ (м)	4	12.00-13.20		12.00-13.20		12.00-13.20		
11	Шабунина Наталья Александровна	СОГ (д)	4	18.00-19.20		18.00-19.20		18.00-19.20		
		НП - Г(д)	6		14.30-16.30		14.30-16.30		14.00-16.00	
		УТЭ Г(д) 1	10	14.00-17.20		14.00-17.20		14.00-17.20		
		УТЭ Г(д) 2	10		16.40-20.00		16.40-20.00		10.40-14.00	
12	Лаврикова Светлана Геннадьевна (педагог по хореографии)	ССМ (Лавриков П.В.)	5	08:00-09:00 ЗХ	08:00-09:00 ЗХ	08:00-09:00 Основной зал	08:00-09:00 ЗХ	08:00-09:00 Основной зал		
		ТЭ (Лавриков П.В.)	5	09:00-10:00 Основной зал	09:00-10:00 ЗХ	09:00-10:00 ЗХ	09:00-10:00 Основной зал	09:00-10:00 ЗХ		
		ТЭ (Лавриков П.В.)	5	10:00-11:00 Основной зал	10:00-11:00 ЗХ	10:00-11:00 ЗХ	10:00-11:00 Основной зал	10:00-11:00 ЗХ		
		ТЭ (Мусин Э.Р.)	3		11:00-12:30		11:00-12:30 Основной зал			

					Основной зал					
		НП (Лавриков П.В.)	3	13:00-14:00 Основной зал		13:00-14:00 ЗХ		13:00-14:00 ЗХ		
		НП (Мусин Э.Р.)	3	12:00-13:00 Основной зал		12:00-13:00 ЗХ		12:00-13:00 ЗХ		
		НП (Мусин Э.Р.)	3	15.00-16.00 Основной зал		15.00-16.00 ЗХ		15.00-16.00 ЗХ		
	тренер-преподаватель	СОГ Г (д)	4		12.00-13.20		12.00-13.20	11.40-13.00		
		СОГ Г (д)	4	18:30-19:50		18:30-19:50		18:30-19:50		
13	Бикбулатова Айгуль Фаритовна (педагог по хореографии)	УТЭ Г(д) 1 (Фомина С.Д.)	1	13.00-14.00 Зал хор						
		УТЭ Г(д) 3 (Фомина С.Д.)	2		15.00-16.00 холл		15.00-16.00 холл			
		УТЭ Г(д) 2 (Фомина С.Д.)	2	16.30-17.30 холл				16.00-17.00 Зал хор		
		НП Г (д) (Фомина С.Д)	2,5			13.00-14.00 ковер		13.00-14.00 Холл 14.00-14.30 Зхал хор		
		УТЭ Г(д) 1 (Мусин Э.Р.)	3	08.00-09.00 ковер		08.00-09.00 ковер		08.00-09.00 ковер		
		НП Г (д) 1 (Морозова Т.Н)	1	15.30-16.30 Зал хор						
		НП Г (д) 2 (Морозова Т.Н)	1				14.00-15.00 Зал хор			
		НП Г (д) 3 (Морозова Т.Н)	1					14.30-15.00 Зал хор 15.00-15.30 холл		
		НП Г (м) (Салов А.В)	1,5			13.30-14.00 Холл 14.00-15.00				

					зал хор					
		УТЭ Г(д) 1 (Шабунина Н.А.)	3	14.30-15.30 Зал хор		15.00-16.00 ковер		15.30-16.30 ковер		
		УТЭ Г(д) 2 (Шабунина Н.А.)	2,5		16.15-17.15 Зал хор		18.30-20.00 ковер			
		НП Г (д) (Шабунина Н.А.)	2				16.15-17.15 Зал хор	18.00-19.00 Зал хор		

Заместитель директора по спортивной работе _____ Е. Б. Домахина

Согласовано:

_____ А. А. Матвеева

_____ Г. А. Поляков

_____ О.И. Калугин